Primăria Poduri
Județul Bacău

În data de 13 mai se organizează și execută acțiuni dedicate zile de marți 13 Ziua Informării Preventive

Publicat la: 12 mai 2025

---

https://www.nutremurlacutremur.ro



NU TREMUR LA CUTREMUR



EȘTI PROTEJAT ÎN CAZ DE CUTREMUR ?

CUNOȘTI METODELE DE PROTECȚIE ÎN TIMPUL CUTREMURULUI ?

AI ÎNTOCMIT UN PLAN DE URGENȚĂ AL FAMILIEI?

ȚI-AI PREGĂTIT LOCUINȚA?

CAMPANIE DE INFORMARE ȘI PREGĂTIRE A POPULAȚIEI DERULATĂ DE MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
PRIN INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

ÎN PARTENERIAT CU

e·on

Cu sprijinul:

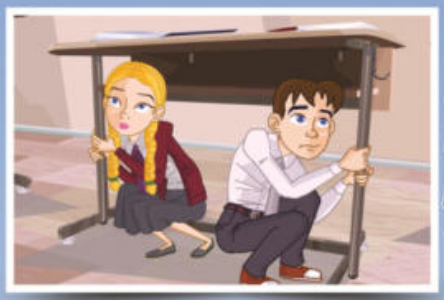
LUKOIL OIL COMPANY · COMPLEXUL ENERGETIC OLTENIA · geo-sting · FLAGA · ARTEGO · ada electric · matyexpress · CasaNoastră™ · FUNDAȚIA CORAL · INOVO architecture · GP · S.C. CAMBERA S.R.L. - Drobeta Turnu Severin · S.C. ACTIVIA S.R.L. MEHEDINȚI

mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

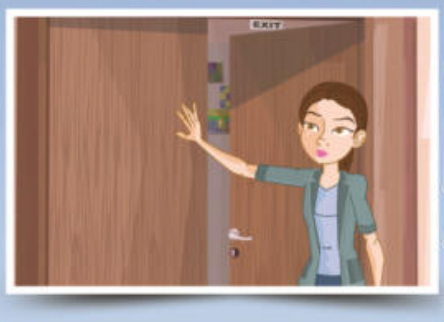
REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- LA ȘCOALĂ -

Dacă vă aflați la școală și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Protejați-vă sub pupitre, îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte care vă pot vătăma.



Cadrul didactic va deschide ușa clasei și se va proteja lângă un perete interior de rezistență.



Ieșirea din clădire se realizează coordonat, după terminarea cutremurului și verificarea căilor de evacuare.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania · Dedeman · Complexul Energetic Oltenia · Geo-Sting SRL · Flaga LPG SA · Casa noastră SRL · In-oro SRL · Artego SRL · Activia SRL · Ada electric SRL · Proiectare SRL · Maty Express SRL · Cambera SRL · Fundația Coral Delta

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR
- SPAȚII COMERCIALE -

Dacă vă aflați într-o clădire, în spații comerciale și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Protejați-vă sub o grindă sau lângă un perete interior de rezistență.



Îndepărtați-vă de ferestre, rafturi cu mărfuri, pereții exteriori sau alte obiecte care pot vătăma !
Nu ieșiți și nu fugiți pe scări !



Ieșirea din clădire se realizează coordonat, după terminarea cutremurului și verificarea căilor de evacuare.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania · Dedeman · Complexul Energetic Oltenia · Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA · Casa noastră SRL · In-oro SRL · Artego SRL · Activia SRL
Ada electric SRL · Proiectare SRL · Maty Express SRL · Cambera SRL
Fundația Coral Delta

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- LA SERVICIU -

Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte grele! Protejați-vă sub o piesă de mobilier solidă, sub o grindă sau sub tocul ușii.



Personalul tehnic va acționa conform procedurilor stabilite.



Nu părăsiți încăperea!
Nu fugiți pe scări !
Nu folosiți liftul !



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania · Dedeman · Complexul Energetic Oltenia · Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA · Casa noastră SRL · In-oro SRL · Artego SRL · Activia SRL
Ada electric SRL · Proiectare SRL · Maty Express SRL · Cambera SRL
Fundația Coral Delta

NU TREMUR LA CUTREMUR



EȘTI PROTEJAT ÎN CAZ DE CUTREMUR ?

CUNOȘTI METODELE DE PROTECȚIE ÎN TIMPUL CUTREMURULUI ?

AI ÎNTOCMIT UN PLAN DE URGENȚĂ AL FAMILIEI?

ȚI-AI PREGĂTIT LOCUINȚA?

CAMPANIE DE INFORMARE ȘI PREGĂTIRE A POPULAȚIEI DERULATĂ DE MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
PRIN INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

ÎN PARTENERIAT CU

e·on

Cu sprijinul:

LUKOIL OIL COMPANY · COMPLEXUL ENERGETIC OLTENIA · geo-sting · FLAGA · ARTEGO · ada electric · S.C. ACTIVIA S.R.L. MEHEDINȚI · matyexpress · CasaNoastră™ · FUNDAȚIA CORAL · INOVO architecture · GP · S.C. CAMBERA S.R.L. - Drobeta Turnu Severin

mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR
- PE STRADĂ -



Dacă vă aflați în apropierea unei clădiri și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Pe cât este posibil, îndepărtați-vă de clădiri, stâlpii şi cablurile de electricitate...



...copaci sau alte obiecte care vă pot vătăma.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania Dedeman Complexul Energetic Oltenia Geo-Sting SRL

Flaga LPG SA Casa noastră SRL In-oro SRL Artego SRL Activia SRL

Ada electric SRL Proiectare SRL Maty Express SRL Cambera SRL

Fundația Coral Delta

REGULI GENERALE
DE COMPORTARE
ÎN CAZ DE CUTREMUR

În cazul în care se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul și liniștiți persoanele din jur!



Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți și nu fugiți pe scări !
Nu utilizați liftul !



Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete interior.



Adoptați o poziție ghemuit, acoperit și susținut de un obiect solid.



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania · Dedeman · Complexul Energetic Oltenia · Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA · Casa noastră SRL · In-oro SRL · Artego SRL · Activia SRL
Ada electric SRL · Proiectare SRL · Maty Express SRL · Cambera SRL
Fundația Coral Delta

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR
- ÎN LOCUINȚĂ -

Dacă vă aflați în locuință și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Îndepărtați-vă de ferestre, pereții exteriori sau obiecte care vă pot vătăma.



Protejați-vă sub tocul ușii, sub o grindă sau lângă un perete interior de rezistență.
Închideți sursele de foc.



Nu părăsiți locuința!
Nu fugiți pe scări !
Nu folosiți liftul !



mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania · Dedeman · Complexul Energetic Oltenia · Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA · Casa noastră SRL · In-oro SRL · Artego SRL · Activia SRL
Ada electric SRL · Proiectare SRL · Maty Express SRL · Cambera SRL
Fundația Coral Delta

PREGĂTIREA
LOCUINȚEI ȘI FAMILIEI
PENTRU CUTREMUR

În vederea pregătirii pentru cutremur, luați următoarele măsuri:



Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid.



Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor.



Stabiliți cu membrii familiei un plan de protecție în caz de cutremur.

Asigurați-vă o minimă rezervă de urgență formată din apă, alimente neperisabile, lanternă, aparat radio portabil, acumulatori și medicamente de bază.

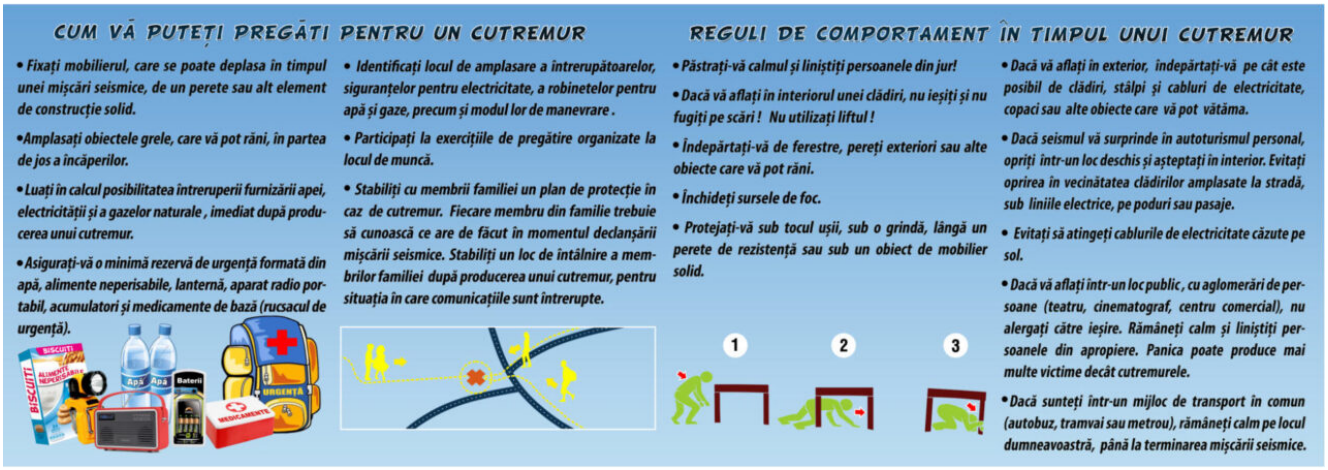


mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania · Dedeman · Complexul Energetic Oltenia · Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA · Casa noastră SRL · In-oro SRL · Artego SRL · Activia SRL
Ada electric SRL · Proiectare SRL · Maty Express SRL · Cambera SRL
Fundația Coral Delta





Adresă **Link:**
https://primariapoduri.ro/in-perioada-26-02-2025-04-03-2025-se-organizeaza-si-executa-actiuni-dedicate-saptamanii-protectiei-civile/